



EDITO **Entrez dans le désert:**

Chers paroissiens,

La première partie du temps ordinaire touche à sa fin ce mois-ci et nous entrons ainsi dans l'une des périodes de préparation les plus intenses de l'année liturgique, le Carême, qui doit nous aider à nous disposer à célébrer la Pâque du Seigneur.

La fête de Pâques est la plus importante pour les chrétiens. Elle célèbre la Résurrection du Christ, sa victoire sur la mort qui est l'élément central de la foi chrétienne. Elle est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année liturgique.

Cette année, le mercredi des Cendres qui marque le début du Carême sera célébré le 18 février. En participant à cette célébration, nous manifestons publiquement notre engagement à vivre le Carême comme le propose l'Église.



« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile »

(Mc. 1, 15)

Dans ce numéro :

- Edito
- Annonces
- Événement
- Annonces

Si nous pensons savoir quelque chose sur le Carême, c'est que nous devons « renoncer à quelque chose en signe de pénitence ».

Nous ne savons pas trop pourquoi, mais nous avons peut-être l'habitude de choisir quelque chose que nous apprécions et de décider de nous en « priver » pendant les 40 jours suivants. Nous pensons que c'est ainsi que nous vivons le Carême et que nous sommes de bons catholiques, mais il se peut que, si nous nous contentons uniquement de ces pratiques extérieures, nous passions à côté de l'essentiel.

Nous nous tournons vers le Catéchisme de l'Église catholique comme guide sûr pour obtenir de l'aide et découvrir ce qu'est le Carême.

Sur cette base, je propose quelques suggestions spécifiques sur la manière de tirer parti des opportunités spirituelles qui s'offrent à nous pendant cette période liturgique.

Entrez dans le désert



Le Carême, selon le Catéchisme de l'Église catholique, est un temps où « l'Église s'unit... au mystère de Jésus dans le désert ». Jésus a été « poussé par l'Esprit dans le désert » après son baptême dans le Jourdain, et il y est resté pendant 40 jours dans la solitude, sans manger. Ces 40 jours étaient une préparation à ce qui allait suivre : la tentation dans le désert. Jésus n'a pas succombé aux tentations de Satan. Le Catéchisme dit que cela « anticipe la victoire dans la Passion ». Cependant, avant la victoire, Jésus a passé quarante jours dans le jeûne et la prière. cf (CEC 538-540)

Nous sommes également invités à participer à ce mystère pendant les 40 jours du Carême.

L'Église suggère plusieurs pratiques spécifiques pour le Carême : prière, exercices spirituels, liturgies pénitentielles, pèlerinages en signe de pénitence, privations volontaires telles que le jeûne et l'aumône, ainsi que des œuvres caritatives et missionnaires.

Voici sept pratiques spécifiques que vous pouvez mettre en œuvre au cours des 40 prochains jours pour rejoindre le Christ dans le désert, au-delà du simple fait de « renoncer à quelque chose ».

Prière : Entrer dans le mystère du désert signifie entrer dans le désert avec le Christ, dans la solitude, le silence et la prière. Cela peut signifier que nous consacrons chaque jour un certain temps à la prière, en nous efforçant de lire les Écritures ou de passer une heure chaque semaine devant le Saint-Sacrement. Assister à la **messe** sera la meilleure façon de prier. Analysez vos pratiques spirituelles actuelles et intensifiez-les un peu plus.



Participation à une retraite spirituelle : le Carême est le moment idéal pour vous éloigner de votre routine quotidienne pendant quelques jours et participer à une retraite spirituelle. C'est le moment idéal pour rejoindre le Christ dans le désert.

Confession : si vous ne pouvez pas participer à une retraite, prenez une demi-journée ou quelques heures pour faire un examen de conscience approfondi. Ensuite, recevez le sacrement de la confession et réconciliez-vous avec Dieu.

Pèlerinage : un pèlerinage est un voyage physique vers un lieu saint qui reflète notre pèlerinage spirituel vers le ciel. Sur le territoire du diocèse, il existe plusieurs lieux saints que vous pouvez visiter seul, en famille ou en tant que communauté paroissiale, et qui pourraient servir de destination pour un pèlerinage d'une demi-journée ou d'une journée entière.

Jeûne : Il convient de noter que le jeûne vient après les suggestions visant à intensifier les pratiques spirituelles et pénitentielles, et avant les recommandations concernant l'aumône et les œuvres de miséricorde. Le jeûne doit s'inscrire dans le contexte de la prière, de la repentance et de l'aumône. Jeûner sans ces autres éléments revient simplement à suivre un régime ou à exercer sa volonté, ce qui est très sain mais n'a aucune connotation spirituelle.

Faire l'aumône : Donner aux pauvres est un devoir essentiel de tout chrétien, et pendant le Carême, nous sommes appelés à intensifier cette pratique. Je vous recommande de lire pendant ce Carême l'exhortation apostolique DILEXITE du pape Léon XIV sur l'amour envers les pauvres.

Donnez de votre temps : dans des « œuvres caritatives et missionnaires ». Ce sont des œuvres au service des pauvres ou de votre prochain. Je vous souhaite à tous une excellente fin de la première étape du temps ordinaire et une excellente préparation à Pâques.

P. Orlando msp

Nos défunts en janvier

Yvette Zaffiro née Giangiacomi, 2 janvier La Roquebrussanne
 Pierre Natalelli, 13 janvier, Rocbaron
 David Nicaise, 14 janvier, Mazaugues
 Emile Mifsud, 15 janvier, Rocbaron
 Elodie Devez née Dawidowicz, 17 janvier, Rocbaron
 Philippe Durand, 19 janvier, La Roquebrussanne
 Roger Leconte, 26 janvier, La Roquebrussanne

Mardi 10 février: 11h00 Chapelet
 à la Chapelle des Molières (La Roquebrussanne)

Cycle « The Chosen »

Prochaine date volet 8

Jeudi 5 février

20h00 Salle Pasté Maison paroissiale
 GAREOULT



PAROISSE
DU
PLATEAU DE
L'ISSOLE

24-26 Bd Louis
Brémond
83136 GAREOULT

Téléphone :
04.94.04.92.33

Père Orlando :
07 83 91 89 34

Père Thomas:
06 95 00 62 55

Père Alfonso
06 27 09 31 13

Diacre Boris :
06 60 74 07 53

courriel:
paroisse.gareoult
@gmail.com

paroisseissole.org

Paroisse du plateau
de l'Issole



@paroisse_plateau_



issole

CINE-DÉBAT: «EN FANFARE »



Paroisse du Plateau de l'Issole

Mardi 10 février **20H00**
Salle Pasté maison paroissiale Garéoult



Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie... **Venez nombreux!**

12 - 17 JUILLET 2026

PÈLERINAGE À LOURDES

Accompagné par
M^{gr} François Touvet
évêque de Fréjus-Toulon

Pèlerins valides
Inscriptions :
pelerinages@diocese-frejus-toulon.com
Diacre Bernard Terrenoir,
directeur, 06 33 77 73 89
Sophie de Villeneuve,
assistante, 06 52 51 13 09
Service des Pèlerinages
Diocèse de Fréjus-Toulon
68 Impasse Beaulieu - CS 30 518
83041 Toulon Cedex 9

**Pèlerins malades,
à mobilité réduite
et hospitaliers**
Inscriptions : hdvar.fr
Contact : Brigitte Lafont
brigitte.lafont@hdvar.fr
06 42 14 91 56

*Je te salue, Comblée de grâces,
le Seigneur est avec toi.*

Accompagné par
M^{gr} François Touvet
évêque de Fréjus-Toulon

Pèlerins valides
Inscriptions :
frejustoulon.fr/pelerinages
Contact : pelerinages@
diocese-frejus-toulon.com
Diacre Bernard Terrenoir,
directeur, 06 33 77 73 89
Sophie de Villeneuve,
assistante, 06 52 51 13 09
Service des Pèlerinages
Diocèse de Fréjus Toulon
68 Impasse Beaulieu - CS 30 518
83041 Toulon Cedex 9

**Pèlerins malades,
à mobilité réduite
et hospitaliers**
Inscriptions : hdvar.fr
Contact : Brigitte Lafont
brigitte.lafont@hdvar.fr
06 42 14 91 56

BOUVIER - GABRIEL - 19820